



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

République Algérienne Démocratique et Populaire

وزارة التعليم العالي و البحث العلمي

Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche Scientifique

جامعة المسيلة

Université M'SILA

2012/50

كلية: العلوم الانسانية والعلوم الاجتماعية

قسم: علم النفس

رقم التسلسلي:

رقم التسجيل:

الموضوع

الضغوط النفسية وعلاقتها بالتوافق النفسي

لدى الممرضين والممرضات

دراسة ميدانية بالمؤسسة العمومية الاستشفائية بالمسيلة

مذكرة مقدمة ضمن متطلبات نيل شهادة الماستر في علم النفس

تخصص: علم النفس العيادي

إشراف الأساتذة:

أ- د/اسماعيل اليامنة

أ- قارة السعيد

إعداد الطالب:

ميلي نصر الدين

لجنة المناقشة

- رئيسا

- مقررا ومشرفا

- عضوا مناقشا

جامعة المسيلة

جامعة المسيلة

جامعة المسيلة

1- د/مخلوف سعاد

2- د/ اسماعيلي اليامنة

3- أ/ بعلي مصطفى

السنة الجامعية: 2011-2012

ملخص الدراسة:

تهدف الدراسة الحالية إلى دراسة العلاقة بين الضغوط النفسية و التوافق النفسي لدى الممرضين و الممرضات العاملين بالمؤسسة العمومية الإستشفائية بالمسيلة ، و لاختبار الفرضيات الآتية:

- 1- توجد علاقة ذات دلالة إحصائية بين الضغوط النفسية و التوافق الشخصي لدى الممرضين و الممرضات .
- 2- توجد علاقة ذات دلالة إحصائية بين الضغوط النفسية و التوافق الصحي لدى الممرضين و الممرضات.
- 3- توجد علاقة ذات دلالة إحصائية بين الضغوط النفسية و التوافق الأسري لدى الممرضين و الممرضات.
- 4- توجد علاقة ذات دلالة إحصائية بين الضغوط النفسية و التوافق الاجتماعي لدى الممرضين و الممرضات

واعتمدت الدراسة على المنهج الوصفي بالعلاقة الارتباطية ، وعينة عشوائية قوامها 70 من ممرض و ممرضة الذين يعملون بالمؤسسة العمومية الإستشفائية بالمسيلة ، و تتراوح أعمارهم بين 20 سنة إلى 60 سنة

طبق عليهم مقياس الضغوط النفسية و مقياس التوافق النفسي العام

تمت معالجة البيانات المستقاة ببرنامج التحليل الإحصائي للعلوم الاجتماعية (SPSS) النسخة 15 وتوصلت النتائج إلى:

- عدم وجد علاقة ذات دلالة إحصائية بين الضغوط النفسية و التوافق الشخصي .
 - عدم وجود علاقة ذات دلالة إحصائية بين الضغوط النفسية و التوافق الصحي .
 - عدم وجود علاقة ذات دلالة إحصائية بين الضغوط النفسية و التوافق الأسري .
 - عدم وجود علاقة ذات دلالة إحصائية بين الضغوط النفسية و التوافق الاجتماعي.
- الكلمات المفتاحية: الضغوط النفسية ، التوافق النفسي ، الممرضين و الممرضات .

Résumé de l'étude:

La présente étude vise à examiner la relation entre le stress et la compatibilité psychologique pour les infirmières qui travaillent M'sila institution hospitalisation feuille, et de tester les hypothèses suivantes:

- 1 - Il ya une signification statistique entre le stress psychologique et l'adaptation personnelle pour les infirmières.
- 2 - Il existe de relation statistiquement significative entre le stress et la compatibilité de la santé chez les infirmières.
- 3 - Il ya une signification statistique entre le stress psychologique et adaptation de la famille pour les infirmières.
- 4 - Il est statistiquement significative entre le stress psychologique et l'adaptation sociale pour les infirmières

L'étude reposait sur une approche descriptive relationnelle de la relation, et un échantillon aléatoire de 70 d'une infirmière et un infirmier qui travaillent M'sila hospitalisation organisation feuille, et entre les âges de 20 ans à 60 ans Appliquée pour les mesurer la pression psychologique et une mesure de l'adaptation psychologique

Les données obtenues ont été traitées programme d'analyse statistique pour les sciences sociales (SPSS) version 15 et a trouvé les résultats suivants:

- Pas trouvé une relation statistiquement significative entre le stress psychologique et la compatibilité personnelle.
- Il n'existe pas de relation statistiquement significative entre le stress et la compatibilité de la santé.
- Il n'existe pas de relation statistiquement significative entre le stress psychologique et la compatibilité de la famille.
- Il n'existe pas de relation statistiquement significative entre le stress psychologique et l'harmonie sociale.

Mots clés: stress, adaptation psychologique, et les infirmières.

Summary of the study:

The present study aims to examine the relationship between stress and psychological compatibility to the nurses working institution sheet hospitalization M'sila , and to test the following hypotheses:

- 1 - There is a statistical significance between psychological stress and personal adjustment for the nurses.
- 2 - There are statistically significant relationship between stress and health compatibility among nurses.
- 3 - There is a statistical significance between psychological stress and family adjustment for nurses.
- 4 - There is statistically significant between psychological stress and social adjustment for nurses

The study relied on relational descriptive approach to the relationship, and a random sample of 70 of a nurse and a nurse who work organization sheet hospitalization M'sila, and between the ages of 20 years to 60 years

Applied to them gauge the psychological pressure and a measure of psychological adjustment

Data obtained were processed statistical analysis program for Social Sciences (SPSS) version 15 and found the results to:

- Not found a statistically significant relationship between psychological stress and personal compatibility.
- There is no statistically significant relationship between stress and health compatibility.
- There is no statistically significant relationship between psychological stress and family compatibility.
- There is no statistically significant relationship between psychological stress and social harmony.

Key words: stress, psychological adjustment, and nurses.