

الخاتمة:

من خلال الدراسة التي قمنا بها و التي سعينا من ورائها الى الوقوف على واقع التكفل النفسي باضطراب ما بعد الصدمة لدى المرأة المصابة بسرطان الثدي.

جاءت النتائج بعد تحليل المقابلات النصف موجهة مع الاخصائيين النفسانيين المصابة بسرطان الثدي.

يمكن القول بان هناك تكفل نفسي بالمرأة التي تعاني من اضطراب ما بعد الصدمة ، لكن هذا التكفل غير كافي يرجع لعدة اسباب خاصة بالأخصائي النفسي العيادي في مراكز مكافحة السرطان منها قصور التكوين وقلة الامكانيات المادية و النظرة التي لازلت غير واعية للحد الكافي لدور الاخصائي النفسي العيادي ولمهامه.

وللتخفيف من المعاناة النفسية التي تعاني منها مريضة السرطان يجب اللجوء الى علاج النفسي و هذا لا يتم الا بإعداد اخصائي نفسي عيادي مؤهل يكون قادرا على التعامل مع فئة خاصة وهي مرض السرطان والتوعية من خلال وسائل الاعلام السمعية والمرئية والمقروءة لتوعية المرأة المصابة بسرطان الثدي بضرورة الاهتمام بنفسها اضافة الى توعية المحطين بيها قصد دعمها النفسي من خلال تكامل عمل الاطباء والاختصاصيين النفسانيين في مراكز مكافحة السرطان ويبقى المجال مفتوحا لدراسة واقع التكفل النفسي بمرض السرطان الثدي من خلال دراسات اكثر تعمقا ومعرفة ابعاد تخصص المرأة المصابة بالسرطان خلال هدة الفترة