

وسائل الإنجاز: مقياتي - كرات - سافرة- سلة	مكان الإنجاز : القاعة الرياضية	مدة الإنجاز: 1 ساعة	النشاط البدني: الكرة الطائرة	الهدف التعليمي رقم: 5	
تحسين مهارة الاستقبال من الأسفل من الإرسال				حالات و فترات التعلم	
التوجيهات	مؤشرات النجاح	معايير التحقيق	الشدة والحمولة	ظروف الإنجاز	
<p>*ترك المسافات بين أعضاء الفوج</p> <p>* تأخذ بعين الاعتبار نوعية التسخين</p>	<p>* القيام بمختلف الحركات الخاصة الأطراف العلوية</p> <p>* احترام مراحل التسخين</p>		<p>3م 3م 3م 2م 2د</p>	<p><u>الموقف 1</u></p> <p>* تسخين يركز على تنشيط الأطراف العلوية و السفلية</p> <p>* الجري عند الإشارة للتنقل الجانبي مع رفع الأيدي على طول الشبكة</p> <p>* الجري عند الإشارة للتنقل الجانبي بمد الساعدين من وضعيه منخفضة</p> <p>* القيام بحركة هجوم بعد الاستعداد من الجانبين و الوسط بالعودة الى الخاف بعد كل حركة.</p>	<p>الحالة التعليمية</p> <p>الأولى</p> <p>مرحلة التحضير</p>
<p>* مراقبة سير العمل</p> <p>* توجيه الكرة الى الموزع</p> <p>* اختيار المهاجم المناسب حسب وضعية الموزع</p> <p>* أخذ الاحتيا طيين بعين الاعتبار</p>	<p>* ماهو العمل الذي نقوم به اليوم</p> <p>* حسن التمرير يسهل عملية التوزيع</p> <p>* استقبال الكرة وتوجيهها</p> <p>* يتم توزيع الكرة للمهاجم المناسب</p> <p>* اختيار المهاجم المناسب</p> <p>* تنقيط فريق د</p>	   	<p>10</p> <p>08</p> <p>07</p> <p>10</p>	<p>35</p> <p><u>الموقف 2</u> : * إجراء لعبة شبه رياضية .</p> <p><u>الموقف 3</u></p> <p>اجراء امتحان قبلي لكلا المجموعتين، مع شرح الطريقة الصحيحة للاستقبال من أسفل.</p> <p>*شرح طريقة الاستقبال من أسفل بواسطة استعمال الفيديو الذي يفسر كل المراحل الأساسية للمهارة.</p> <p><u>الموقف 4</u> * إجراء مقابلتين من 15 نقطة لكل شوط بين الفرق .</p>	<p>الحالة التعليمية</p> <p>الثانية</p> <p>مرحلة الإنجاز</p>
<p>* مراقبة حالة التلاميذ النفسية</p>	<p>* تقييم ومناقشة علي النفاص المسجلة</p>		<p>7</p>	<p><u>الموقف 5</u></p> <p>* معاينة النفاص المسجلة</p> <p>* كيفية استقبال الكرة .</p>	<p>الحالة التعليمية</p> <p>الثالثة</p> <p>مرحلة التقييم</p>